## Распорядок дня

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Режимные моменты** | **Группы** | | | | | | | | | | |
| **№** |
|  | **Первая**  **разновозрастная** | | | | | | | **Вторая**  **разновозрастная** | | |
| *0т 1-3*  *лет* | | | *От 3-4*  *лет* | | *От 4-5*  *лет* | | *От 5- 6*  *лет* | | | *От 6-7*  *лет* |
| *1.* | **Прием детей,**  **игра** | 7.30-  8.30 | | | 7.30-8.30 | | 7.30-8.30 | | 7.30-8.30 | | | 7.30-  8.30 |
| *2.* | **Утренняя гимнастика- развитие движений, дыхательная**  **гимнастика** | 8.30-  8.40 | | | 8.30-8.40 | | 8.30-8.40 | | 8.30-8.40 | | | 8.30-  8.40 |
| *3.* | **Подготовка к**  **завтраку, завтрак** | 8.40-  9.00 | | | 8.40-9.00 | | 8.40-9.00 | | 8.40-9.00 | | | 8.40-  9.00 |
| *4.* | **Игры,**  **самостоятельная деятельность** | 9.00 – 9.10 | | | 9.00 – 9.10 | | 9.00 – 9.10 | | 9.00 – 9.10 | | | 9.00 – 9.10 |
| *5.* | **Занятия по подгруппам** |  | | | 9.10 -9.25;  9.55-10.10 | | 9.30-9.50;  10.10-10.30 | | 9.10-9.35;  10.05-10.40 | | | 9.40 -10.00;  10.45-11.15 |
| *6.* | **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка с элементами**  **оздоровления.** | 10.35 -  11.30 | | | 10.35  11.30 | | 10.35 -  11.30 | | 11.15 -  12.35 | | | 11.15-  12.35 |
| *7.* | **Подготовка к обеду, обед** | 11.35-  12.00 | | | 11.35-  12.00 | | 11.35-  12.00 | | 12.35-  13.00 | | | 12.35-  13.00 |
| *8.* | **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.05-  15.00 | | | 12.05-  15.00 | | 12.05-  15.00 | | 13.05-  15.00 | | | 13.05-  15.00 |
| *9.* | **Постепенный** | 15.00- | | | 15.00- | | 15.00- | | 15.00- | | | 15.00- |
|  | **подъем,**  **воздушные процедуры** | 15.10 | | 15.25 | | 15.25 | | 15.25 | | | 15.25 | |
| *10.* | **Подготовка к полднику,**  **полдник** | 15.10-  15.30 | | 15.10-  15.30 | | 15.10-  15.30 | | 15.10-  15.30 | | | 15.10-  15.30 | |
| *11.* | **Игры, самостоятельная деятельность.** | 15.35-  16.00 | | 15.35 -  16.00 | | 15.35-  16.00 | | 15.35-  16.00 | | | 15.35-  16.00 | |
| *12* | **Чтение художественной литературы** | 16.05 -16.25 | | 16.05 - 16.25 | | 16.05-16.25 | | 16.05- 16.25 | | | 16.05 – 16.25 | |
| *13.* | **Подготовка к**  **прогулке,**  **прогулка с элементами оздоровления,**  **игры. Уход домой** | 16.30-  18.00 | | 16.30-  18.00 | | 16.30-  18.00 | | 16.30-  18.00 | | | 16.30-  18.00 | |