Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

" Танзыбейский детский сад"

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

" Танзыбейский детский сад"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.С. Деменова

**Годовой план инструктора по физкультуре**

**МБДОУ "Танзыбейский детский сад"**

 Составил:

Инструктор по физической культуре

Е.В. Крещик

п. Танзыбей

**Цели:**

* Формирование основ здорового образа жизни
* Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные**:охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

**Образовательные:**формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Воспитательные:**формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

**Работа с воспитанниками**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки реализации** | **Методическая работа** | **Контингент воспитанников** | **Ответственный** |
| **сентябрь** | - Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»- Составление планов работы и расписания непосредственной образовательной деятельности- Изучение новой методической литературы- Спортивная прогулка «Прогулка в осенний парк!» | все возрастные группы старшая группа | инструктор по физической культуре, воспитатели групп, музыкальный руководитель |
| **октябрь** | - Неделя «Здоровья, радости и дружбы» - Квест-игра "Быть здоровым - это здорово"- Спортивное развлечение совместно с родителями «Осенний марафон!» | все возрастные группыстаршая группаподготовительная группастаршая группаподготовительная группа | инструктор по физической культуре, воспитатели и родители групп. |
| **ноябрь** | - Спортивно - музыкальное развлечение « Мамы и дети лучшие спортсмены на свете!»- Брэйн ринг «Знатоки спорта»  | старшая группа подготовительная группаподготовительная группа | инструктор по физической культуре,воспитатели групп |
| **декабрь** | - Составление сценарий игр, игровых упражнений и спортивных соревнований. | средняя, старшая гр., подготовительная гр. | инструктор по физической культуре |
| **январь** | - Лыжная подготовка- Физкультурное развлечение " День Здоровья" - Зимние забавы на свежем воздухе «Веселы старты» | Старшая, средняя, подготовительная группы | инструктор по физической культуре |
| **февраль** | - Разработка материалов для проведения диагностики- Спортивное развлечение, посвященный 23 февраля «Мы будущие солдаты!»- Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества «Папа может всё на свете!»- Выставка спортивных рисунков на тему:«Мой любимый вид спорта» | средняя гр., старшая гр.,подготовительная гр.старшая гр.,подготовительная гр.Средняя группа | инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| **март** | -Приобретение литературы по теории методике организации физкультурных мероприятий- Подготовка материалов для проведения диагностики- Спортивное развлечение «В гости к белочке»- Музыкально – спортивное развлечение «Да, здравствует масленица!» | все группысредние группывсе группы | инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| **апрель** | - Подготовка материалов для проведения диагностики-Музыкально-спортивное развлечение «День смеха»- Физкультурное развлечение ко Дню космонавтики«Выше звезд»- Физкультурное развлечение " День Здоровья" | все возрастные группывсе группыстаршая и подготовительная группастаршая и подготовительные группы | инструктор по физической культуре, муз. руководитель и воспитатели групп |
| **май** | - Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»-Спортивное развлечение на свежем воздухе, посвященный Дню защиты детей «Подарим детям улыбку»- Районное троеборье - Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ за 2024/2025 уч.год | все возрастные группывсе группыстаршая группа, подготовительная группавсе возрастные группы | инструктор по физической культуре |

**Работа с коллективом**

**Цель:** продолжать вовлекать педагогов в физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками.

**Задачи:**

1. Продолжать тесное сотрудничество с воспитателями в формировании здорового ребенка, в формировании интегративных качеств воспитанников ДОУ;

2. Установление единых требований к ребенку в ДОУ в развитии его физических качеств.

3. Ведение просветительской и работы по пропаганде ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п**  | **Направленная деятельность** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Совместная диагностическая деятельность  | воспитатели групп | вторая половина октября, мая | инструктор по ФК, воспитатели |
| 2. | Проведение НОД наравне с инструктором по ФК | воспитатели | в течение года | инструктор по ФК, воспитатели |
| 3. | Участие на районных спортивных мероприятиях по линии Отдела образования | воспитатели, педагогический и технический персонал, инструктор по ФК | по плану Отдела Образования | старший воспитатель, инструктор по ФК |
| 5. | Выступление на педагогических советах  | пед. коллектив | в течение года | инструктор по ФК |
| 6. | Тестирование для воспитателей по физическому воспитанию дошкольников | воспитатели групп | январь | инструктор по ФК |
| 7.  | Организация конкурса «Физкультурно-оздоровительные уголки в ДОУ» среди групп  | воспитатели групп | февраль | инструктор по ФК |
| 8. | Оперативный контроль | все группы | по годовому плану, ежемесячно | инструктор по ФК |

**Работа с родителями**

**Цель:** укрепление связи между повседневной воспитательно-образовательной работой с детьми в детском саду и воспитанием ребенка в семье путем различных поручений, заданий.

**Задачи:**

1. Ознакомление родителей с двигательным режимом ДОУ.
2. Повышать уровень теоретических и практических знаний и умений в плане физического воспитания ребенка через активное участие в разных формах сотрудничества детского сада с семьей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п**  | **Направленная деятельность** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Анкетирование родителей | Родители, законные представители воспитанников | ноябрь | инструктор по ФК, воспитатели родители |
| 2. | Оформление папок-передвижек в групповых комнатах по вопросам физического воспитания дошкольников |  | в течение года систематически | инструктор по ФК, воспитатели |
| 3. | Выступление на тематических родительских собраниях | Родители, воспитатели | по плану воспитателей | инструктор по ФК, воспитатели |
| 4. | Спортивное развлечение вместе с родителями: «Осенний марафон!» | Воспитанники и их родители | октябрь | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 5. | Открытые мероприятия с участием родителей | Воспитанники и их родители | согласно перспективному плану | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 6. | Привлечение родителей воспитанников в оформление зала, спортивного участка при проведении праздников.Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества с участием пап «Папа может всё на свете!» | Родители, законные представители воспитанников | в течение годафевраль | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 7. | Изготовление мелкого спортивного инвентаря для проведения ОРУ | Родители, законные представители воспитанников | в течение года | инструктор по ФК, родители, воспитатели |